Школа	МБОУ " Брусовская СОШ"	Отд./корп		День	12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	Салат из белокочанной капусты	100		60	1	3	7
	гор.напиток	288	Куриное мясо отварное	110		328	23	26	1
	хлеб	309	Макароны отварные	150		168	6	5	26
		388	Напиток из шиповника	200		88	1	0	21
			Хлеб пшеничный	40		92	2	1	20
Завтрак 2	фрукты								
					64,59				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								