Школа	МБОУ" Брусовская СОШ"	Отд./корп		День	23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Салат из моркови с яблоками	100		40	1	0	9
	гор.напиток	246	Гуляш из отварного мяса (говядины)	60		164	13	14	1
	хлеб	309	Макароны отварные с маслом	150		168	6	5	26
		389	Сок натуральный	200		84	1	0	20
			Хлеб пшеничный	40		92	2	1	20
Завтрак 2	фрукты								
					64,59				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								