| Школа | МБОУ " Брусовская СОШ" | Отд./корп | | День | 10.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | | 60 | 1 | 3 | 7 |
| | гор.напиток | 288 | Куриное мясо отварное | 110 | | 328 | 23 | 26 | 1 |
| | хлеб | 309 | Макароны отварные | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 88 | 1 | 0 | 21 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 2 | 1 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 64,59 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |