Школа МБОУ"Брусовская СОШ" Отд./корп День 14.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 218 | Вареники ленивые | 160 | | 250 | 20 | 10 | 20 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | | 6 | 1 | 0 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный с маслом | 60 | | 155 | 4 | 9 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Йогурт | 200 | | 102 | 6 | 5 | 8 |
| | | | Печенье | 75 | | 131 | 4 | 2 | 24 |
| | | | | | 64,59 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |