Школа	МБОУ" Брусовская СОШ"	Отд./корп							День	16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Салат из свеклы	100		104	2	6	11
	гор.напиток	278	Тефтели мясные с соусом	110		151	8	9	10
	хлеб	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		244	9	6	39
		385	Молоко	200		107	6	5	10
			Хлеб пшеничный	40		92	2	1	20
Завтрак 2	фрукты								
					64,59				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								