Школа	МБОУ " Брусовская СОШ"	Отд./корп							День	23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Салат из помидор и огурцов	30		104	2	6	11
	гор.напиток	229	Рыба тушеная с овощами	100		105	10	5	4
	хлеб	312	Пюре картофельное	150		137	3	0	20
		389	Сок натуральный	200		85	1	0	20
			Хлеб пшеничный	40		92	2	1	20
Завтрак 2	фрукты								
					64,59				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								