Школа	МБОУ"Брусовская СОШ"	Отд./корп							День	28.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	Вареники ленивые	160		250	20	10	20
	гор.напиток		Чай	200		6	1	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный с маслом	60		155	4	9	26
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	200		102	6	5	8
			Печенье	75		131	4	2	24
					64,59				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								